



# Strommarkt 2025: Extreme nehmen zu, Flexibilität lohnt zunehmend

Analyse von Daten der Bundesnetzagentur  
(Vergleichszeitraum: 2023 – 2025)

Düsseldorf, 05. Januar 2026



**naturstrom**  
ENERGIE MIT ZUKUNFT

# Methodik

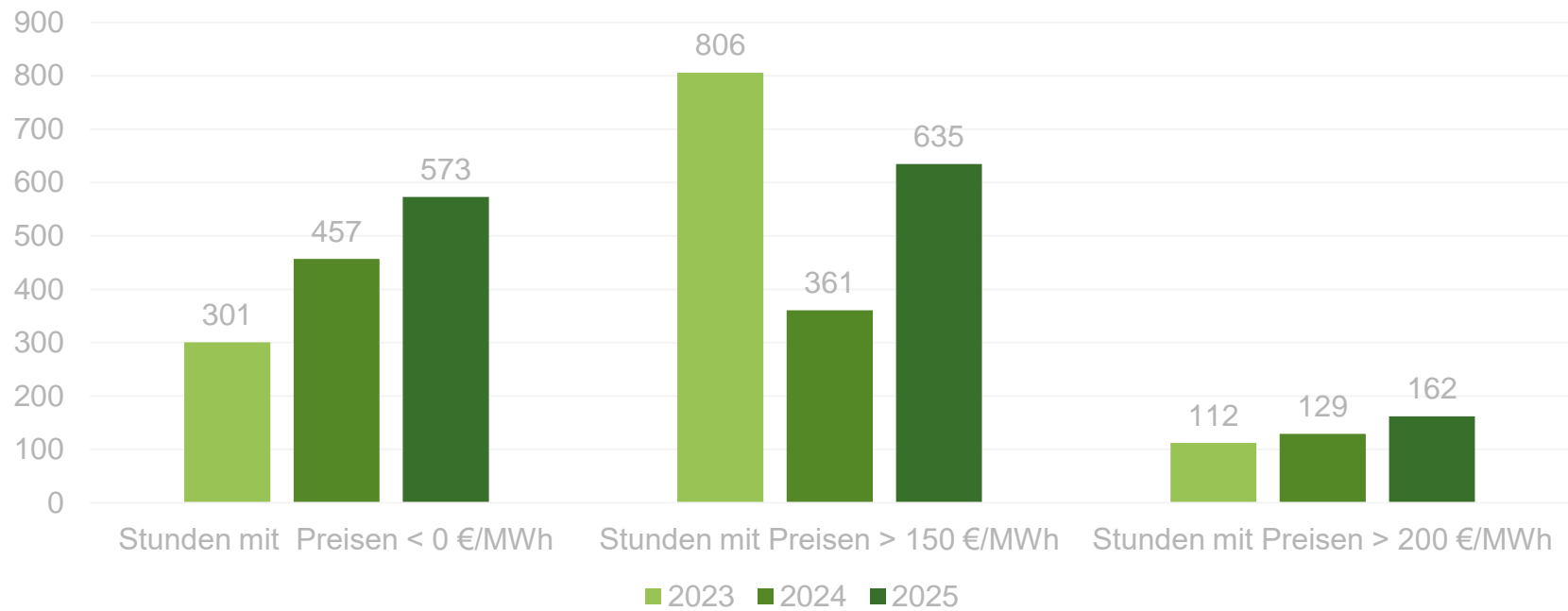
- **Datengrundlage:**

- ▶ Marktdaten der Bundesnetzagentur:

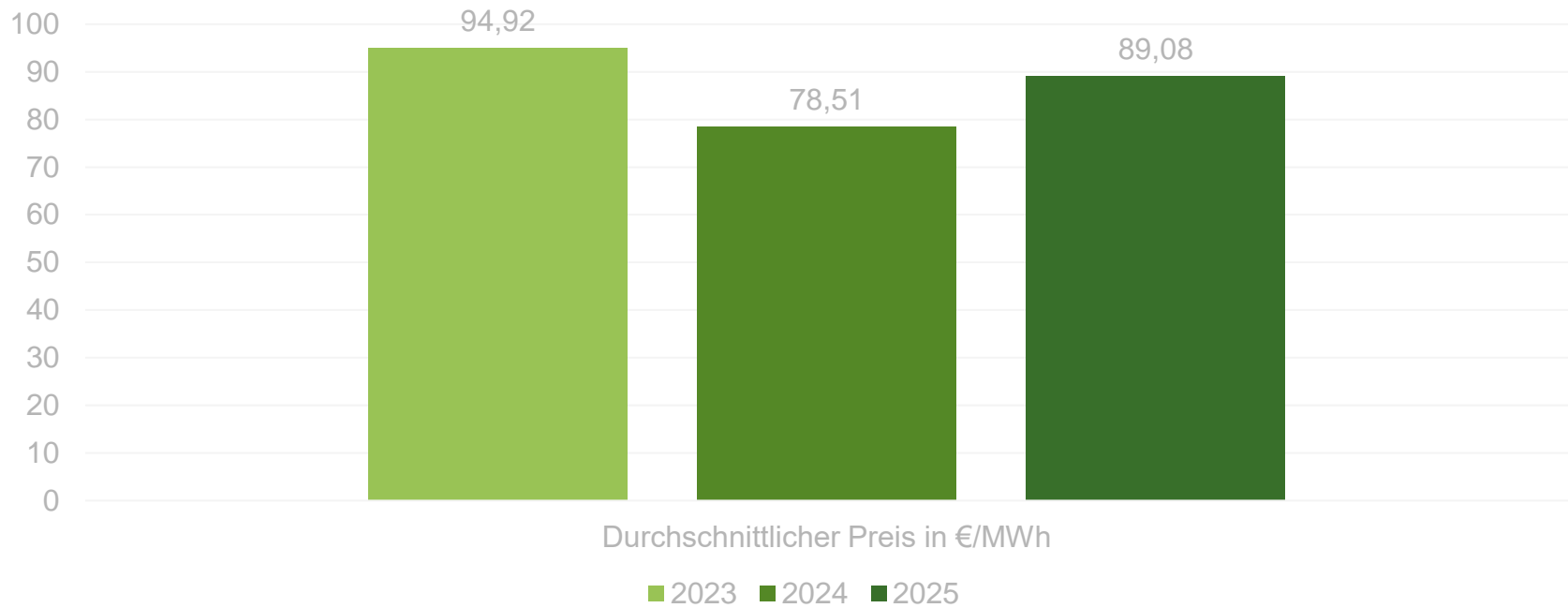
- Marktgebiet DE/LU, Day-Ahead-Preise
- Zeitraum: 01.01.2023 bis 31.12.2025
- Auflösung: stündlich
- Stand: 05.01.2026

- ▶ Zur Verfügung gestellt über [SMARD](#)

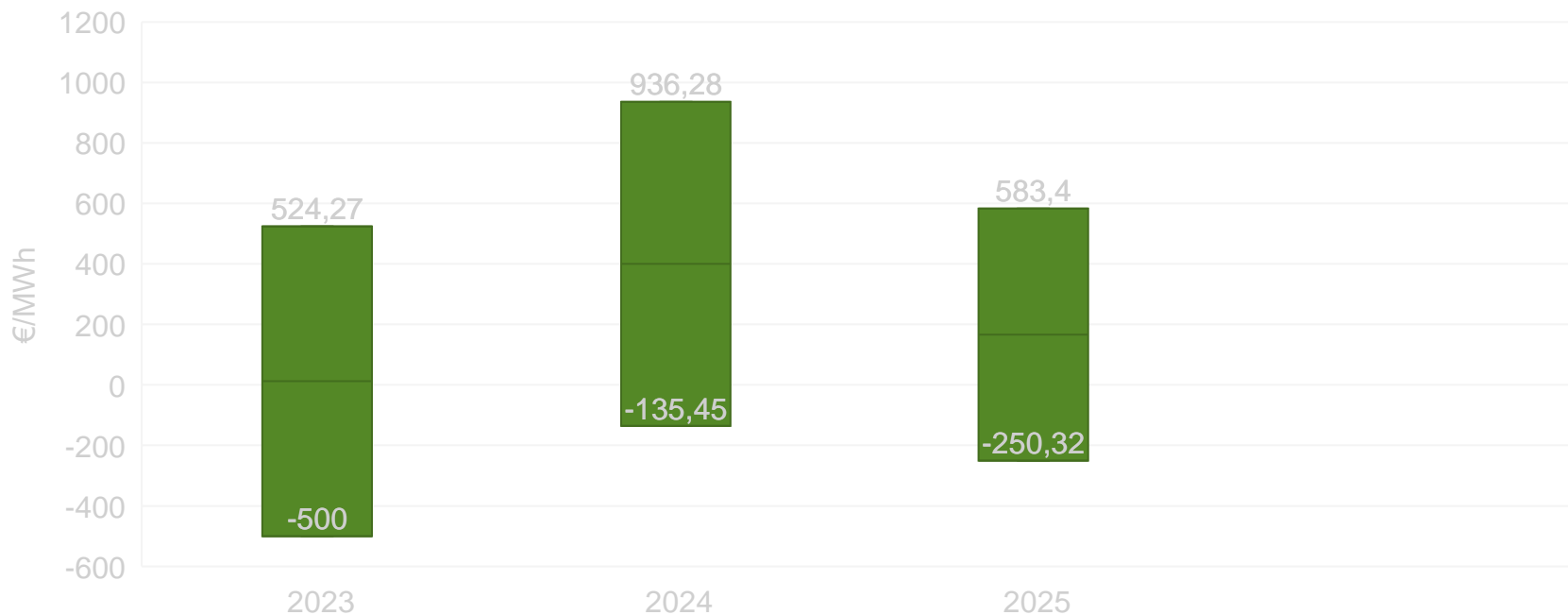
# Mehr Stunden mit Negativ- und Höchstpreisen



# Durchschnittlicher Preis pro Megawattstunde



# Spannweite der Extrempreise geht leicht zurück





„Flexibilitätsvorreiter können von den zunehmenden Negativ- und Niedrigpreisphasen heute schon profitieren. Wer über größere steuerbare Stromverbraucher im Haushalt verfügt, kann die Verbräuche in günstige Phasen schieben und mit einem dynamischen Tarif enorm sparen – und gleichzeitig dazu beitragen, das System immer besser auf die Erneuerbaren auszurichten.“

**Oliver Hummel,**  
**Vorstandsvorsitzender**  
**naturstrom AG**

# Kontakt



**Dr. Tim Loppe**

Pressesprecher

e. [tim.loppe@naturstrom.de](mailto:tim.loppe@naturstrom.de)

t. 0211 77900-363

[www.naturstrom.de](http://www.naturstrom.de)

